CONSUMO ENERGÉTICO

Con la llegada del invierno empezamos a plantearnos la manera de hacer un **consumo más responsable de la energía y** alcanzar de ese modo un **mayor nivel de eficiencia energética.** La esencia para conseguirlo consiste en el empleo de menos recursos para obtener los mismos servicios sin disminuir nuestra calidad de vida.

A continuación, os contamos una serie de consejos que os ayudarán a reducir el consumo de energía en el hogar y tener un ahorro económico, además de favorecer el medio ambiente.

• Mejorar el aislamiento de la vivienda

El 65% de la energía de los hogares se pierde si no están aislados correctamente. Por ello es importante que revises el estado de las ventanas, suelos, muros y tejados de tu casa para controlar pérdidas de calor excesivas, sin olvidar plantearte realizar un cambio de las ventanas si lo consideras necesario, que, aunque a simple vista parece una gran inversión, a largo plazo será uno de los puntos fuertes de ahorro energético en la casa.

De forma sencilla puedes empezar por poner en práctica estos tres sencillos trucos que te planteamos con los que mejorarás sensiblemente el aislamiento de tu vivienda.

- **Instala burletes aislantes en ventanas y puertas exteriores.**
- **Instala mantas aislantes en los cajetines de las persianas.**
- **Instala reflectores de radiador.**

• Reemplaza electrodomésticos antiguos

Los electrodomésticos antiguos consumen mucha más energía que los modernos, reemplazándolos notaremos una gran mejoría en consumo energético.

Esta sustitución nos puede suponer un ahorro de unos 420 euros al año, según un estudio realizado por ANFEL (Asociación Nacional de Fabricantes e Importadores de Electrodomésticos). El ahorro de la factura eléctrica dependerá de la antigüedad del electrodoméstico - 5, 10, 15 o más años - del aparato que se sustituye y de la clase energética del adquirido. Se trata de un ahorro inmediato y que se acumula a lo largo de su vida útil que compensa rápidamente la inversión realizada.

• Usa eficientemente la calefacción del hogar

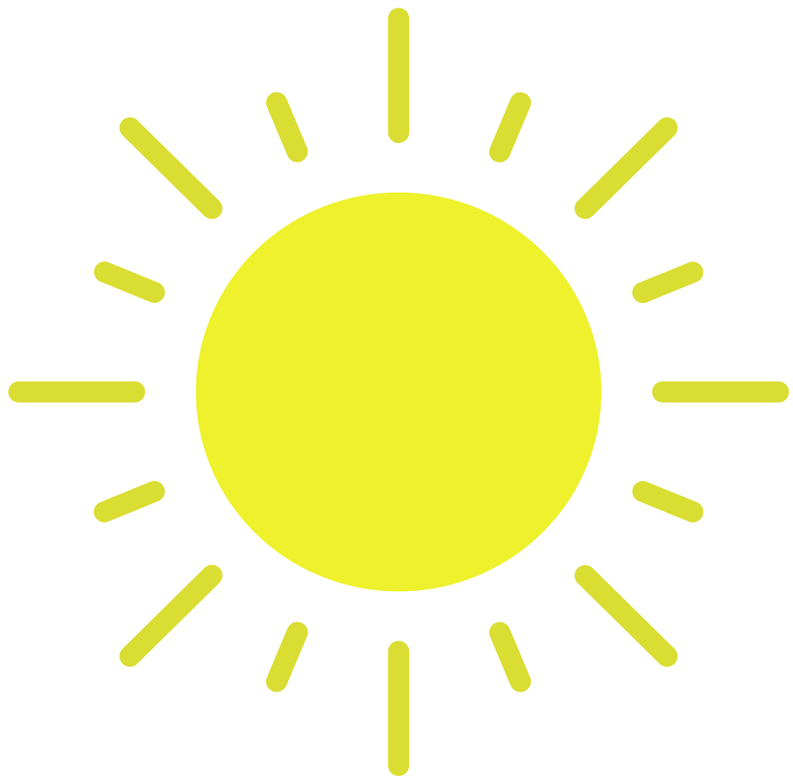
Una manera sencilla de conseguir una mejora energética en nuestro hogar es la de **tener el control de la calefacción y el aire acondicionado** intentando mantener el frío y el calor que generamos, para ello lo primero a tener en cuenta es no dejar las ventanas abiertas mientras los estemos usando. Del mismo modo los materiales con los que estén hechos nuestras puertas y ventanas así como el aislamiento de nuestras paredes y suelos también influirán considerablemente a la hora de mantener una temperatura agradable en nuestro hogar.

Con la llegada del próximo invierno a nuestros hogares **os proponemos unos trucos que os ayudarán con el ahorro de energía de una forma sencilla:**

Extrae el aire de los radiadores - Mantén una temperatura adecuada (21º) - Programa el encendido y apagado de la calefacción - No calientes habitaciones vacías - Ventila la vivienda el tiempo justo - Cambia tu caldera por una de bajo consumo - No cubras los radiadores - Apaga la calefacción por la noche - Revisa el aislamiento - Revisa tu caldera.

TENDENCIAS

Apuesta por lo que tienes cerca de ti



• Luz natural y artificial de bajo consumo

En Teruel, debido a las bajas temperaturas en invierno, es importante aprovechar al máximo la luz natural que entra en nuestras casas esos días en los que el sol decide venir a visitarnos, así es **importante que abráis completamente las persianas, toldos y cortinas para que vuestro hogar se llene de esa energía gratuita que el sol nos proporciona**.

El mejor complemento cuando la luz natural no es suficiente es poner en vuestras casas bombillas de bajo consumo o LED, que consumen en torno a un 50% y un 80% menos en relación al resto de bombillas.

• Reducción en el consumo de agua

Algunos pequeños **trucos que nos ayudarán en la reducción de nuestro consumo de agua:**

- Completar al máximo la capacidad de nuestra lavadora y lavavajillas
- No mantener los grifos abiertos más tiempo del necesario
- Utilizar una cisterna de doble descarga
- Lavar frutas y verduras en un recipiente y luego aprovechar ese agua para regar las plantas...

En el comercio de proximidad de Teruel, encontrarás profesionales que te asesorarán y te recomendarán las mejores soluciones para un consumo energético más óptimo.

Todas las tendencias y novedades en el comercio de proximidad.

Mas información: cepymeteruel@cepymeteruel.es